大豆	☐ 高野豆腐	/
	☐ きな粉	/
	☐ 豆乳	/
	☐ 水煮大豆	/
	☐	/
	☐	/
卵・乳製品	☐ 卵黄	/
	☐ 卵白	/
	☐ プレーンヨーグルト	/
	☐ カッテージチーズ	/
	☐ 牛乳	/
	☐	/
	☐	/
肉	☐ 鶏肉	/
	☐ 豚肉	/
	☐ 牛肉	/
	☐ レバー	/
	☐ ハム	/
	☐ ソーセージ	/
	☐	/
	☐	/
魚	☐ しらす干し	/
	☐ たい・たら	/
	☐ ひらめ・かれい	/

魚	☐ さけ	/
	☐ ツナ（水煮）	/
	☐ 赤身魚	/
	☐ 青背魚	/
	☐ さば・あじ	/
	☐	/
	☐	/
その他魚介類・加工品	☐ 海苔	/
	☐ ワカメ	/
	☐ ひじき	/
	☐ あさり	/
	☐ えび	/
	☐ かに	/
	☐ ちくわ	/
	☐ はんぺん	/
	☐ かまぼこ	/
	☐	/
	☐	/
	☐	/
	☐	/
	☐	/
	☐	/
	☐	/